

ESERCIZI DI AVVENTO PER I GIOVANI: DIO ROVESCIA LA VITA!

Dal 14 al 16 novembre, il Santuario della Beata Vergine del Rosario ha ospitato gli esercizi spirituali di Avvento per i giovani della zona pastorale di Monza, tenuti da suor Katia Roncalli.

L'esperienza degli esercizi spirituali ha rappresentato un piccolo cammino nella Parola: le tre sere di meditazione sono state un'occasione per chiederci quale forma abbia Dio nella nostra vita, un invito a raccogliere i segni della Sua presenza e a cercarlo nel nostro quotidiano. Oltre all'ascolto, è stato dato spazio anche alla Riconciliazione e all'Adorazione eucaristica.

Lasciarsi accompagnare dalla Parola aiuta a guardarsi in profondità e a discernere fra i pensieri che collaborano alla nostra pienezza e quelli che ci relegano nella situazione in cui ci troviamo.

Dio ha un dono per ciascuno di noi, una promessa nuova che non ha mai usato con nessun altro. Egli entra nella storia di ognuno e attraverso l'amore la rimette in moto là dove si era spezzata: incontrarlo è ricevere la grazia di essere visitati dalla vita. Proprio nel momento in cui crollano tutte le certezze, la missione del Figlio è ribaltare i nostri schemi sorprendendoci, portando una



novità che non è paragonabile a niente di ciò che abbiamo conosciuto. Al Suo amore che si è rivelato in noi rispondiamo accogliendolo e trasmettendolo agli altri, creando relazioni in Cristo. Scoprire la nostra storia alla luce della Parola ci fa affezionare alla vita bella, alla vita piena; ci fa desiderare cose grandi, senza andare

al risparmio, nel ricercare la promessa di felicità che il Signore ha per ognuno.

Al termine degli esercizi, suor Katia ci ha lasciato un rosario e un suggerimento di *actio* da mettere in pratica nel periodo di Avvento: cominciare a dire Sì a quel poco che, ad ogni singolo passo, intuiamo della promessa grande, a ciò che ha il gusto dell'amore e della vita.